

## ENTERO RM

Il paziente deve presentarsi il giorno dell'esame a digiuno da 6 ore e con il risultato recente del dosaggio della CREATININEMIA e possibilmente con il calcolo del filtrato glomerulare (massimo 30 giorni precedenti la data di esecuzione dell'esame).

E' consentito assumere l'abituale terapia domiciliare secondo l'indicazione del proprio Medico Curante con acqua.

Presentarsi all'esame senza piercing, orecchini.

Si raccomanda di portare tutta la documentazione clinica e radiologica in possesso.

### Controindicazioni

In presenza di una delle seguenti controindicazioni o in caso di dubbi contattare il proprio Medico Curante:

- Presenza di elementi all'interno del corpo: pace maker, neurostimolatore, pompa ad infusione, schegge metalliche, pallini da caccia, corpi estranei metallici, anamnesi di esposizione professionale a metalli, fratture trattate con mezzi di sintesi metallici, protesi (anca, ginocchio, spalla, gomito, apparato urogenitale....), apparecchi ortodontici fissi, protesi acustiche interne fisse, impianti cocleari, protesi ossiccolari, cristallino artificiale, clips metalliche inserite in seguito ad interventi chirurgici (es.interventi in videolaparoscopia, interventi su cuore, addome,....)
- Stato di gravidanza
- Presenza di allergie

In caso di allergie note o pregresse al mezzo di contrasto, gravi allergie a farmaci o sostanze, in presenza di insufficienza renale cronica, il Medico Curante dovrebbe considerare prioritariamente indagini diagnostiche alternative che non prevedano somministrazione di mezzi di contrasto; se invece è necessario il mezzo di contrasto, si devono ritirare presso la Radiologia alcune note specifiche da presentare al curante.

E' sconsigliata la RM con mezzo di contrasto nei pazienti con filtrato glomerulare <30ml/min

Se è stato somministrato mezzo di contrasto è sconsigliato sottoporsi nelle 48 ore successive ad una indagine radiologica dell'addome e nei 7 giorni successivi ad un'altra indagine con analogo mezzo di contrasto.

Nei **3 GIORNI PRIMA** dell'esame bisogna attenersi ad una dieta priva di scorie

EVITARE: frutta, verdura, alimenti con farine integrali, legumi.

SONO PERMESSI: latte, uova, yogurt e formaggi magri in piccola quantità, carni rosse o bianche (meglio se tritate), pesce, brodo, spremute o succhi di frutta passati, omogeneizzati.

**IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME** bisogna attenersi alla seguente dieta:

A COLAZIONE: Si possono assumere caffè, tè, miele, zucchero, 2-3 biscotti o fette biscottate (non integrali e senza semi).

A PRANZO: si possono mangiare un semolino o un brodo, una pastina, uno yogurt (senza frutta in pezzi).

A CENA: DIGIUNO ASSOLUTO

Ed eseguire una pulizia intestinale scegliendo **UNO SOLO** dei seguenti lassativi salini reperibili in farmacia:

- *SELG ESSE-PEG con Simeticone - (preparazione iso-osmotica)*
- *LOVOLdyl + LOVOL-esse -PEG con Simeticone + Bisacodile - (preparazione iso-osmotica):*
- *MOVIPREP -PEG-ASC - (preparazione iper-osmotica): (controindicato in pazienti affetti da favismo e fenilchetonuria)*

**LA MATTINA DELL'ESAME:** DIGIUNO ASSOLUTO.

È consentito bere 1 caffè (senza latte) o 1 tazza di tè (senza latte) 2 ore prima dell'esame.

Assumere regolarmente eventuali terapie domiciliari cardiologiche, diabetologiche o altro anche il giorno dell'esame distanziandoli almeno due ore dall'assunzione della soluzione.

ASSUMERE LE SOLUZIONI COME SEGUE:

**1. SE L'ESAME E' PREVISTO ENTRO LE 10:00 DEL MATTINO**

- *SELG ESSE-PEG con Simeticone - (preparazione iso-osmotica):*

*Il giorno prima dell'esame, nel pomeriggio, sciogliete ogni busta (totale 4 nella confezione) in 1 litro di acqua naturale per un totale di 4 litri di soluzione.*

DALLE ORE 17:00 ALLE 19:00: bere i primi due litri di soluzione evitando i piccoli sorsi e bevendo in modo continuativo per non ingerire troppa aria insieme alla soluzione. Il ritmo di assunzione è di 1 bicchiere ogni 15-20 minuti. È possibile rallentare in caso di nausea (massimo in 3 ore)

DALLE 20:00 ALLE 22:00: bere gli altri due litri di soluzione con lo stesso ritmo di assunzione (un bicchiere ogni 15-20 minuti). È possibile rallentare in caso di nausea (massimo in 3 ore)

Per rendere il sapore più gradevole si raccomanda di raffreddare la soluzione in frigorifero.

- *LOVOLdyl (comprese) + LOVOL-esse (buste solubili) -PEG con Simeticone + Bisacodile - (preparazione iso-osmotica):*

*Il giorno prima dell'esame, nel pomeriggio, sciogliete ogni busta LOVOL-esse (totale 4 nella confezione) in 500 ml di acqua naturale per un totale di 2 litri di soluzione.*

ALLE ORE 16:00: assumere 4 compresse di LOVOL-dyl (Bisacodile 5 mg).

DALLE 20:00 ALLE 22:00: bere 1 bicchiere di soluzione (250 ml) ogni 15-20 minuti fino ad esaurimento della soluzione. È possibile rallentare in caso di nausea (massimo in 3 ore).

- *MOVIPREP -PEG-ASC - (preparazione iper-osmotica): CONTROINDICATO IN PERSONE AFFETTE DA FAVISMO E FENILCHETONURIA*

*Il giorno prima dell'esame, nel pomeriggio, sciogliete 1 busta A insieme ad 1 busta B in 1 litro di acqua naturale.*

DALLE ORE 19:00 ALLE 20:00: bere il primo litro di soluzione (A+B+ 1L acqua) e successivamente bere obbligatoriamente 1 litro di acqua naturale.

DALLE 21:00 ALLE 22:00: bere il primo litro di soluzione (A+B+ 1L acqua) e successivamente bere obbligatoriamente 1 litro di acqua naturale.

## **2. SE L'ESAME E' PREVISTO DOPO LE 10:00 DEL MATTINO**

- **SELG ESSE-PEG con Simeticone - (preparazione iso-osmotica):**

*Il giorno prima dell'esame, nel pomeriggio, sciogliete ogni busta (totale 4 nella confezione) in 1 litro di acqua naturale per un totale di 4 litri di soluzione.*

**DALLE ORE 17:00 ALLE 19:00:** bere i primi due litri di soluzione evitando i piccoli sorsi e bevendo in modo continuativo per non ingerire troppa aria insieme alla soluzione. Il ritmo di assunzione è di 1 bicchiere ogni 15-20 minuti. È possibile rallentare in caso di nausea (massimo in 3 ore).

*Il giorno dell'esame.*

**DALLE 05:00 ALLE 07:00:** bere gli altri due litri di soluzione con lo stesso ritmo di assunzione (un bicchiere ogni 15-20 minuti). È possibile rallentare in caso di nausea (massimo in 3 ore)

Per rendere il sapore più gradevole si raccomanda di raffreddare la soluzione in frigorifero.

- **LOVOLdyl (compresse) + LOVOL-esse (buste solubili) -PEG con Simeticone + Bisacodile - (preparazione iso-osmotica):**

*Il giorno prima dell'esame, nel pomeriggio, sciogliete ogni busta LOVOL-esse (totale 4 nella confezione) in 500 ml di acqua naturale per un totale di 2 litri di soluzione.*

**ALLE ORE 22:00:** assumere 4 compresse di LOVOL-dyl (Bisacodile 5 mg).

*Il giorno dell'esame.*

**DALLE 05:00 ALLE 07:00:** bere 1 bicchiere di soluzione (250 ml) ogni 15-20 minuti fino ad esaurimento della soluzione. È possibile rallentare in caso di nausea (massimo in 3 ore).

- **MOVIPREP -PEG-ASC - (preparazione iper-osmotica): CONTROINDICATO IN PERSONE AFFETTE DA FAVISMO E FENILCHETONURIA**

*Il giorno prima dell'esame, nel pomeriggio, sciogliete 1 busta A insieme ad 1 busta B in 1 litro di acqua naturale.*

**DALLE ORE 19:00 ALLE 20:00:** bere il primo litro di soluzione (A+B+ 1L acqua) e successivamente bere obbligatoriamente 1 litro di acqua naturale.

*Il giorno dell'esame.*

**DALLE 05:00 ALLE 06:00:** bere il primo litro di soluzione (A+B+ 1L acqua) e successivamente bere obbligatoriamente 1 litro di acqua naturale.

### **3. SE L'ESAME E' PREVISTO NEL POMERIGGIO**

- **SELG ESSE-PEG con Simeicone - (preparazione iso-osmotica):**

*Il giorno prima dell'esame, nel pomeriggio, sciogliete ogni busta (totale 4 nella confezione) in 1 litro di acqua naturale per un totale di 4 litri di soluzione.*

DALLE ORE 19:00 ALLE 21:00: bere i primi due litri di soluzione evitando i piccoli sorsi e bevendo in modo continuativo per non ingerire troppa aria insieme alla soluzione. Il ritmo di assunzione è di 1 bicchiere ogni 15-20 minuti. È possibile rallentare in caso di nausea (massimo in 3 ore).

*Il giorno dell'esame.*

DALLE 09:00 ALLE 11:00: bere gli altri due litri di soluzione con lo stesso ritmo di assunzione (un bicchiere ogni 15-20 minuti). È possibile rallentare in caso di nausea (massimo in 3 ore)

Per rendere il sapore più gradevole si raccomanda di raffreddare la soluzione in frigorifero.

- **LOVOLdyl (comprese) + LOVOL-esse (buste solubili) -PEG con Simeicone + Bisacodile - (preparazione iso-osmotica):**

*Il giorno prima dell'esame, nel pomeriggio, sciogliete ogni busta LOVOL-esse (totale 4 nella confezione) in 500 ml di acqua naturale per un totale di 2 litri di soluzione.*

ALLE ORE 22:00: assumere 4 compresse di LOVOL-dyl (Bisacodile 5 mg).

*Il giorno dell'esame.*

DALLE 09:00 ALLE 11:00: bere 1 bicchiere di soluzione (250 ml) ogni 15-20 minuti fino ad esaurimento della soluzione. È possibile rallentare in caso di nausea (massimo in 3 ore).

- **MOVIPREP -PEG-ASC - (preparazione iper-osmotica): CONTROINDICATO IN PERSONE AFFETTE DA FAVISMO E FENILCHETONURIA**

*Il giorno prima dell'esame, nel pomeriggio, sciogliete 1 busta A insieme ad 1 busta B in 1 litro di acqua naturale.*

DALLE ORE 19:00 ALLE 20:00: bere il primo litro di soluzione (A+B+ 1L acqua) e successivamente bere obbligatoriamente 1 litro di acqua naturale.

*Il giorno dell'esame.*

DALLE 09:00 ALLE 11:00: bere il primo litro di soluzione (A+B+ 1L acqua) e successivamente bere obbligatoriamente 1 litro di acqua naturale.