

HUMANITAS

ISTITUTO CLINICO CATANESE

Anno XVI, n. 3

Settembre 2021

**Un ospedale
altamente
specializzato
per i siciliani**



Un Laboratorio
analisi sempre più
all'**avanguardia**

Una Radioterapia a
misura di paziente

Il nuovo volto del
Day Hospital

Sommario

COVER STORY

- 3 **Un ospedale altamente specializzato per i siciliani**

SALUTE E PREVENZIONE

- 7 **Senologia:** in una App tutte le risposte degli specialisti

- 8 Un Laboratorio analisi sempre più all'**avanguardia**

TERAPIE E SALUTE

- 10 Una Radioterapia a **misura di paziente**

SALUTE E CURA DELLE PERSONE

- 12 Il nuovo volto del **Day Hospital**

STORIE E SALUTE

- 14 I pazienti raccontano il **nuovo ospedale**

- 16 **Il Filo della Vita**

NEWS

- 17 **Vita in Humanitas**

NUMERI UTILI

- 19 **Pronto** Humanitas Istituto Clinico Catanese



Giuseppe Sciacca
Direttore Generale

Il 6 aprile 2020, in piena pandemia Covid-19, Humanitas Istituto Clinico Catanese ha aperto ufficialmente le sue porte al primo paziente. Nonostante le numerose difficoltà, quello appena trascorso è stato un anno speciale per tutti noi con un crescendo di attività, dal trasloco all'accensione dei tantissimi interruttori di luce nella nuova casa, qui a Misterbianco, finché l'ospedale si è popolato di tutti i suoi professionisti, molti dei quali provenienti dalla sede storica, il Centro Catanese di Oncologia di via Dabormida, che per lungo tempo ci ha ospitato ed in cui affondano le nostre radici.

Questa edizione del magazine è dedicata ai nostri pazienti, ai medici del territorio e a quanti ci leggono, e racconta questi primi 365 giorni durante i quali abbiamo potenziato tutti i reparti da un punto di vista di tecnologia biomedica, con strumentazioni che innalzano ulteriormente gli standard qualitativi e di sicurezza del paziente, ma abbiamo anche scelto di continuare a rinnovare le nostre certificazioni Eusoma e Joint Commission International mettendoci alla prova con sessioni di audit che si sono svolte interamente da remoto e, ancora, abbiamo accolto nuovi professionisti, continuando a lavorare senza sosta con l'impegno che da sempre contraddistingue le nostre risorse umane.

Ogni persona che lavora in Humanitas, infatti, rappresenta un valore aggiunto per l'intero Istituto: penso a chi accoglie ogni giorno i pazienti con gentilezza, a quanti si dedicano all'assistenza assicurando ai pazienti, oltre che la qualità della cura, una parola di conforto. Ancora, a quanti fanno un lavoro apparentemente "dietro le quinte" con entusiasmo e professionalità.

Il primo anno di vita ci induce a una riflessione che affonda le sue origini in ciò che è stato, si nutre dell'oggi e guarda con positività al domani.

Buona lettura!

In occasione del primo compleanno di Humanitas Istituto Clinico Catanese è stata inaugurata una mostra che ripercorre la storia dell'ospedale dal '58, anno della sua fondazione fino ai giorni nostri, raccontando in foto cosa è cambiato negli anni, le certificazioni, i passaggi salienti, le evoluzioni, fino all'apertura della nuova sede di Contrada Cubba a Misterbianco.



UN OSPEDALE altamente specializzato per i siciliani

#IMPEGNO

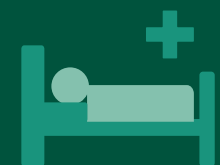
#SVILUPPO

#LAVORODISQUADRA

Si rinnova l'impegno oncologico e si lavora per evitare i "viaggi della speranza" verso strutture sanitarie del Nord Italia grazie alle tre nuove Unità Operative che ampliano le possibilità di cura in Sicilia: Neurochirurgia, Ortopedia e Riabilitazione.



L'OSPEDALE IN NUMERI

 **178**
POSTI LETTO

6 SALE
OPERATORIE

 **400**
PROFESSIONISTI

 **100** MILIONI
DI EURO DI
INVESTIMENTO

159
ISOLATORI
SISMICI

24.000 M²
DI SUPERFICIE DEDICATA
ALL'AREA VERDE

PRIMO ANNO

OLTRE **4.000**
INTERVENTI
CHIRURGICI

OLTRE
8.500
PAZIENTI PER
VISITE/ESAMI
AMBULATORIALI
AL MESE

OLTRE
11.000
TRATTAMENTI
IN DHO

DA 6 APRILE 2020, Humanitas Istituto Clinico Catanese ha compiuto un lungo passo in avanti per la cura dei pazienti, mettendo a disposizione dei siciliani e di tutto il Sud Italia complessivamente cure specializzate sia per le malattie oncologiche, come testimoniato dalle classifiche Agenas (Agenzia nazionale di valutazione e monitoraggio dei servizi sanitari), sia per le attività neurochirurgica, ortopedica e di riabilitazione.

IL TRASFERIMENTO, in piena pandemia Covid-19 con il conseguente nuovo percorso di Humanitas Istituto Clinico Catanese, ha avuto inizio con il servizio di Radioterapia.

QUALITÀ E SICUREZZA al servizio del paziente sono da sempre gli obiettivi fondamentali di Humanitas Istituto Clinico Catanese, nato dalla pregressa esperienza del Centro Catanese di Oncologia di via Dabor-mida a Catania, la cui storia ha avuto inizio nel 1958.

Una nuova e sfidante avventura che ha visto l'intero personale impegnato al tempo stesso nel **RINNOVO DELLE CERTIFICAZIONI** internazionali già conseguite negli anni precedenti. Prima a luglio con l'accreditamento **EUSOMA** per il Centro di Senologia e poi a settembre con la survey **Joint Commission International**: due esperienze, una unica procedura al passo con i tempi in cui i certificatori hanno svolto gli audit da remoto, grazie al supporto di apposite strumentazioni informatiche messe loro a disposizione.



LA STRUTTURA

Humanitas Istituto Clinico Catanese si trova in Contrada Cubba a Misterbianco (Catania), all'ombra del vulcano attivo più alto d'Europa, l'Etna.

Realizzato secondo le più recenti normative in ambito energetico di sicurezza e antisismiche, il polo ospedaliero è dotato di tecnologie biomediche avanzate che lo rendono un centro all'avanguardia per la cura e l'assistenza. L'Istituto è, inoltre, impegnato in attività di ricerca, in collaborazione con l'IRCCS Istituto Clinico Humanitas di Rozzano, numerosi centri nazionali e internazionali, e in corsi di formazione specialistica medica, infermieristica e tecnica post lauream.

Con i suoi 159 isolatori sismici, in caso di evento sismico di grande entità, è garantita l'operatività in piena sicurezza dell'Istituto insieme alla prosecuzione dell'attività chirurgica all'interno delle sale operatorie.

L'ospedale è immerso in un contesto paesaggistico peculiare caratterizzato da una dimensione di natura spontanea. Per gli spazi interni ed esterni sono state scelte piante che appartengono alla flora autoctona mediterranea, a bassissimo consumo idrico quali mirti, olivastri, palme, cycas e agavi.

LE UNITÀ OPERATIVE

ONCOLOGIA

Tutti i reparti per la cura dei pazienti oncologici dispongono di strumentazione di ultima generazione che consente indagini particolareggiate delle malattie oncologiche esponendo il paziente ad una quantità ridotta di radiazioni e garantendo, al contempo, standard qualitativi e di sicurezza molto elevati.

Dott. Francesco Caruso
Capo Dipartimento Oncologico



ORTOPEDIA

L'unità operativa si avvale di professionisti di grande esperienza in ambito di chirurgia sia oncologica, per il trattamento delle malattie tumorali degli arti, del tessuto connettivo e della colonna, sia protesica, e nello specifico, anca e ginocchio. In quest'ambito, l'applicazione di una tecnica mini-invasiva che mira al risparmio del tessuto muscolare e osseo offre ai pazienti un innovativo percorso di cura e di riabilitazione.

Dott. Giuseppe Mazziotta
Responsabile Ortopedia



NEUROCHIRURGIA

Il team multidisciplinare, avvalendosi di tecnologie innovative, si occupa della gestione e della cura, medica e chirurgica, delle principali malattie che colpiscono il distretto cranio-encefalico, quello vertebro-midollare e i nervi periferici.

Dott. Alberto Romano
Responsabile Neurochirurgia



RIABILITAZIONE

L'unità operativa di riabilitazione post-operatoria, composta da specialisti fisioterapisti, neurologi e fisioterapisti, è impegnata nelle attività di recupero della capacità motoria dei pazienti operati per patologie neurochirurgiche, ortopediche, muscoloscheletriche e respiratorie.

Dott.ssa Daniela Caramma
Responsabile Fisiatria



LE CERTIFICAZIONI INTERNAZIONALI



EUSOMA

(European Society of Breast Cancer Specialists)

È la Società Europea degli specialisti del cancro al seno. Humanitas Istituto Clinico Catanese è l'unico centro del meridione tra le 22 strutture italiane ad aver conseguito la prestigiosa certificazione europea.

Il Breast Centre catanese presenta al suo interno un team multidisciplinare che diagnostica e tratta la patologia mammaria in modo da avere una visione unitaria.

È noto infatti che i centri di senologia certificati permettono di aumentare del 18% le possibilità di sopravvivenza delle donne che si ammalano di cancro alla mammella.



JOINT COMMISSION INTERNATIONAL

Si tratta di una certificazione internazionale che mette il paziente nelle condizioni di potere avere costantemente la consapevolezza dell'applicazione di alti standard non solo nelle cure, ma anche nell'organizzazione ospedaliera.

Humanitas Istituto Clinico nel settembre dello scorso anno ha confermato l'impegno assunto sin dal 2014, anno del conseguimento della prima certificazione. Da allora, continua il progetto di qualità che vede coinvolti tutti i professionisti dell'ospedale nel compimento di attività conformi agli standard previsti da Joint Commission International, un'approvazione che dimostra la dedizione nel migliorare la qualità e la sicurezza dell'assistenza sanitaria che viene fornita in Istituto.

Senologia, in una nuova App tutte le risposte degli specialisti

#PERCORSODEDICATO

#VICININELLALONTANANZA

La tecnologia accorcia le distanze per le donne affette da tumore alla mammella: suggerimenti, esercizi, news, immagini, informazioni sul proprio percorso pre e post operatorio, a portata di clic.



Il tumore al seno si sconfigge anche con la tecnologia. **Humanitas Istituto Clinico Catanese** ha lanciato una nuova App dedicata alle pazienti del Breast Centre ovvero del Centro di Senologia che, direttamente sul proprio smartphone o tablet, trovano il percorso diagnostico, chirurgico e terapeutico personale differenziato tra la fase pre e post operatoria. Accedendo al proprio profilo sono disponibili, ad esempio, i video-esercizi per favorire la ripresa della mobilità del braccio dopo un intervento di mastectomia. Unica nel suo genere per il panorama italiano della Digital Health, l'App si aggiunge a quanto quotidianamente viene fatto in ospedale ed arriva in un momento di emergenza sanitaria dettata dalla pandemia da Covid-19 in cui isolamento e lock down hanno imposto di restare il più possibile a casa, ma anche di non trascurare la salute.

Un lavoro di squadra tra medici, infermieri e pazienti

A contribuire alla realizzazione dell'App sono stati tutti gli

specialisti del Breast Centre, che hanno messo a frutto le loro conoscenze per trasformarle in testi, esercizi, consigli utili. Anche le pazienti sono state coinvolte nella progettazione e hanno potuto fornire feedback e suggerimenti. A raccontarlo è Saadia El Montassir, una di loro: "Un cancro al seno ti cambia la vita. Ti chiedi se stai seguendo bene i suggerimenti e le indicazioni dei medici e delle infermiere. Con loro vorresti avere un filo diretto e costante. Nell'App ho ritrovato le loro parole, ci sono i video in cui persone in carne ed ossa ci spiegano cosa fare".

Come funziona

La "consegna" dell'App è affidata alle Breast Care Nurses, Concetta, Deborah, Giusy e Maria Rosa, le infermiere in rosa che delle pazienti conoscono esigenze, paure, ansie, ma anche speranze. In occasione di un incontro dedicato, presentano l'App in tutti i dettagli e ne spiegano il funzionamento, tengono aggiornato il profilo della paziente che può fruire delle diverse sezioni.



Scopri il video per utilizzare l'App e guarda l'intervista a Deborah Boland, Breast Care Nurse e paziente del Centro senologia di Humanitas Istituto Clinico Catanese





Un Laboratorio analisi sempre più **all'avanguardia**

#INNOVAZIONE #VELOCITÀSALVAVITA

Una svolta importante che, grazie ai risultati elaborati, permette a tutte le unità operative di agire tempestivamente.

In Humanitas Istituto Clinico Catanese il servizio di Laboratorio analisi, che vede come responsabile la dott.ssa **Lucia Paravizzini**, ha accelerato il passo permettendo a tutto l'ospedale un cambio di marcia. Merito dell'ingresso di nuovi specialisti, dell'investimento destinato alla formazione e dell'acquisto di nuovi macchinari, che ad oggi permettono al Laboratorio di gestire internamente la maggior parte dei processi con tempestività.

L'innovazione più grande è rappresentata dall'arrivo della Microbiologia.



“Ha permesso di migliorare i tempi di processazione – spiega la dott.ssa Paravizzini. Per gli esami più lunghi aspettiamo al massimo 5 giorni, quando in passato ne servivano anche 10, e per i test rapidi abbiamo il risultato in 24 ore. Il fattore tempo ci garantisce di salvare vite umane”.

Il Laboratorio analisi non è solo la risposta alle domande degli specialisti, ma è anche il portale attraverso il quale i pazienti accedono in ospedale. Nel momento storico in cui viviamo, presso il servizio interno si effettuano tamponi



rinofaringei, rapidi e test sierologici, che fanno staccare il biglietto di accesso all'ospedale che rimane precluso a chi ha un risultato di positività al Covid-19.

Altra innovazione riguarda il BRCA, il test genetico di familiarità del tumore alla mammella. Fondamentale non solo per i parenti della persona malata, ma anche per capire l'evoluzione della patologia e per gestirla nel migliore dei modi.

Il nuovo assetto del Laboratorio di Contrada Cubba ha favorito l'accesso degli studenti universitari. “La sinergia con le istituzioni universitarie e le scuole di specializzazione ha permesso di sviluppare tesi sperimentali all'interno del laboratorio – spiega la dott.ssa Paravizzini. Una delle nostre specializzande, **Giusy Falzone**, ha sviluppato un poster proprio sul BRCA, con cui ha vinto un lavoro scientifico e oggi lavora con noi.

CENTRI PRELIEVO

Nei Centri prelievo di Mascalucia e Nicolosi è possibile effettuare tutti i principali esami di laboratorio per adulti e bambini. I Centri sono convenzionati con il Servizio Sanitario Nazionale (SSN).

PER INFO:

Mascalucia
Telefono: 0957164468
E-mail: mascalucia@mc.humanitas.it
Indirizzo: Corso San Vito, 152 Mascalucia (CT) 95030

Nicolosi
Telefono: 095914717
E-mail: nicolosi@mc.humanitas.it
Largo dei Vespri, 2 Nicolosi (CT) 95030



Una Radioterapia a misura di paziente

#FARESQUADRA #PRECISIONE

Nuovi professionisti e macchinari innovativi al servizio dei pazienti. Liste d'attesa dimezzate e apparecchiature altamente tecnologiche nel nuovo servizio di Radioterapia.



Il Servizio di Radioterapia di Humanitas Istituto Clinico Catanese diretto dal dott. **Andrea Girlando** è stato il primo a trasferirsi nel nuovo ospedale il 6 aprile del 2020, garantendo la continuità di cura a tutti i pazienti durante il passaggio dalla vecchia sede di via Dabormida alla nuova.

Ad un anno di distanza, tante le novità. La nuova Radioterapia ha infatti arricchito il proprio team con nuovi professionisti con cui condividere le tecnologie altamente avanzate che permettono di fornire cure sempre più innovative. Un reparto più grande quindi sotto ogni punto di vista, dotato di 3 acceleratori lineari TrueBeam® di ultima generazione, di cui uno dedicato ai trattamenti stereotassici; in quest'ultimo caso disponibile anche la tecnologia HyperArc® dedicata ai trattamenti stereotassici encefalici.

“I pazienti – spiega il dott. Girlando – hanno apprezzato le differenze, sia strutturali che organizzative, riconoscendo il valore aggiunto di una squadra unita e affiatata. Chi è in cura da noi viene in Istituto quotidianamente e, riconoscendo nel nostro personale uomini e donne attenti e disponibili, si sente tutelato



e protetto; il fattore umano è per noi importantissimo e gioca un ruolo importante per la buona riuscita delle terapie”.

Continua la stretta collaborazione con il Servizio di Fisica Sanitaria e Radioprotezione diretto dal dott. **Carmelo Marino**, anche in questo caso il team si arricchisce di nuovi professionisti.

“Si continua a lavorare per la sicurezza dei nostri pazienti – spiega il dott. Marino – seguendo il percorso iniziato molti anni fa nella direzione di garantire non solo le migliori terapie radianti possibili, ma anche le migliori informazioni diagnostiche ottimizzando e limitando la dose di radiazioni”.

Alla Radioterapia e alla Fisica Sanitaria si riconosce il merito di avere riunito un team di siciliani che hanno unito le loro esperienze accumulate nel corso degli ultimi anni presso altre prestigiose strutture

Sono stati incrementati i rapporti con le università e la disponibilità di maggiori spazi ha creato la possibilità di accogliere specializzandi e tirocinanti, avviando progetti di ricerca di Fisica Sanitaria, Radioterapia, Radiologia e Medicina Nucleare.



ACCELERATORE TRUEBEAM

Si tratta di un acceleratore lineare in grado di erogare, in breve tempo, trattamenti molto complessi (IMRT, VMAT) utilizzando, all'occorrenza, anche dosi molto elevate (Radioterapia Stereotassica e Radiochirurgia). Questo è possibile grazie ad un sofisticato sistema di Radioterapia Guidata dalle Immagini (IGRT) e a un lettino di trattamento robotizzato con sei gradi di libertà che rendono possibile la visualizzazione e l'eventuale correzione della posizione del paziente prima, durante e dopo la somministrazione della dose.



Il nuovo volto del Day Hospital

#FATTOREH #SUPPORTO #LASTORIA

*Spazi più ampi,
uno staff giovane
che collabora mettendo
il paziente al centro.*

“Il nuovo Day Hospital di Humanitas Istituto Clinico Catanese guarda al futuro ed è sempre di più un luogo in cui le cure oncologiche possono essere gestite in maniera efficiente, pur nel contesto di una pandemia che ha riscritto tutte le procedure di uno spazio che ogni giorno vede passare al suo interno decine e decine di persone” a raccontarlo è il dott. **Carlo Carnaghi**, responsabile dell’Unità Operativa Oncologia Medica.



Protocolli di sicurezza innalzati per ridurre al massimo i tempi di permanenza del paziente in struttura e una gestione dell’ingresso in ospedale controllata: pretriage telefonico, tamponi e indagini sierologiche periodiche per monitorare la negatività dei pazienti in maniera costante e permettere di mantenere sano e sicuro l’ambiente del Day Hospital Oncologico.

“Chi entra nel nostro Day Hospital non è lasciato da solo alla sua terapia – spiega il dott. Carnaghi – ogni paziente è seguito non solo da un punto di vista oncologico, ma riceve un supporto a 360°, a cominciare da quello psicologico, con una valutazione particolare rispetto alla personale fragilità, ma anche da un punto di vista nutrizionale e, nel caso ce ne fosse bisogno, è supportato nel percorso del dolore, con la valutazione di una terapia specifica”.

Il fattore umano, quel fattore H di Humanitas, al Day Hospital aleggia nell’aria ed è lo staff di giovani infermieri a fare la differenza per il primario: “Sono motivati e consapevoli di trovarsi in un ambiente unico, diverso da ogni altro reparto dell’ospedale, e con il loro modo di fare permettono ai pazienti di respirare un clima di positività, aspetto fondamentale per noi”.



PROGETTO PICC

Nel corso dell’ultimo anno è stato avviato un corso di formazione specialistica per medici e infermieri dell’Istituto per l’applicazione del **PICC** (*Peripherally Inserted Central Catheter o Percutaneous Intrduction Central Catheter*).

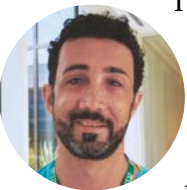
Il PICC è un catetere che viene inserito nel sistema venoso centrale, attraverso una via periferica, per migliorare la qualità di vita del paziente. “Nel lungo periodo della gestione di una terapia – spiega Francesco Caccamo – permette la salvaguardia del patrimonio venoso, con un accesso dei farmaci non periferico ma centrale”.

Un reparto che è come una famiglia Quel volto umano del Day Hospital

Un compito difficile quello della squadra di **Francesco Caccamo**, infermiere responsabile del Day Hospital, che giorno dopo giorno si mette alla prova per rendere la permanenza dei pazienti che si sottopongono alla chemioterapia più leggera possibile, in un percorso personale molto complesso.



“Quello che si crea qui in Day Hospital tra noi e i pazienti è un rapporto del tutto speciale e unico”. A dirlo è **Carmen Bertolo**, infermiera, in forze a Humanitas Istituto Clinico Catanese da ben 12 anni.



“I pazienti passano con noi da poche ore al giorno, fino a giornate intere, e in quel tempo noi tutti cerchiamo di fare loro dimenticare perché si trovano qui”. “Solo chi vive ogni giorno il Day Hospital può comprendere nel dettaglio la confusione di emozioni che si sovrappongono – prosegue. Dico sempre che i pazienti quando vengono qui piangono due volte: la prima quando arrivano, per la disperazione di dovere iniziare un percorso difficile, dall’esito incerto; la seconda volta quando vanno via, perché qui sono nati rapporti di amicizia strettissimi. Non solo con noi infermieri, ma anche tra pazienti, che diventano come fratelli e sorelle della stessa avventura”.



GRUPPO UFA

Un’altra anima del DH è l’Unità Farmaci Antiblastici (UFA), gruppo della farmacia con a capo la dott.ssa **Silvia Caffarelli**, che lavora quotidianamente per fornire i farmaci secondo il protocollo assegnato al paziente. Una finestra separa l’UFA dal Day Hospital, ma in fondo si tratta di un’unica grande famiglia.

I pazienti raccontano il nuovo ospedale

#EMPATIA #EMOZIONI

“

Giuseppina Stop ai viaggi di cura

Conosco Humanitas da tempo e lo scorso aprile mi sono sottoposta ad un intervento per un tumore al midollo cervicale. Ho avuto modo di conoscere il team del dott. Alberto Romano, che non solo mi ha spiegato passo passo tutto quello che mi sarebbe successo, inoltre, una volta uscita dalla sala operatoria, non ha mai lesinato sorrisi e parole di incoraggiamento. Senza di lui probabilmente mi sarei affidata ad un buon medico del Nord Italia. Niente più aerei per ricevere le migliori cure direttamente vicino casa e vicino i miei cari.

“

Marino Qui la mia vita è cambiata

Ho 44 anni e vivo a Reggio Calabria. Da 10 anni ero affetto da coxoartrosi bilaterale scambiata inizialmente per pubalgia. L'errata diagnosi ha cambiato la mia vita, facevo il calciatore e nel 2014 pesavo invece 106 chili perché non riuscivo più a muovermi. L'idea delle protesi è arrivata nel 2019 per i dolori che non mi facevano dormire la notte. Ho girato moltissimi ospedali italiani dove si facevano interventi di trapianto dell'anca, prima di incontrare il dott. Mazziotta a Rozzano. La mia vita è cambiata totalmente, è stata fiducia a prima vista. L'operazione è stata il primo novembre 2020 a Catania e ho ricominciato a camminare 5 giorni dopo, grazie anche al meticoloso lavoro dei fisioterapisti. Dal primo gennaio ho percorso 6 mila chilometri in bici e ho fatto 90 metri di dislivello. Sono rinato. Grazie per avermi rimesso in piedi.

“

Nadia Non mi hanno mai fatta sentire sola

È stata un'esperienza positiva da ogni punto di vista, mi sono sentita fuori dal mondo per la cura che mi è stata riservata in ogni momento. Dalle fasi di accoglienza e pre-ricovero fino alla mia dimissione e mai mi sono sentita sola, sebbene non abbia ricevuto visite a causa delle restrizioni dettate dal Covid-19.

Dopo un mese e mezzo dall'intervento di protesi all'anca sinistra già guidavo, che felicità!

Nei miei primi 54 anni ho praticato molto sport, basket, zumba, spinbike; dopo l'intervento di gennaio ho ripreso a fare pilates nel giro di pochi mesi e conto di riprendere molte delle attività che ho sempre fatto.

“

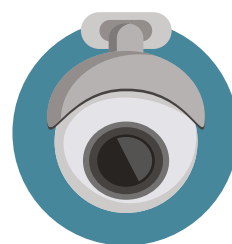
Simone Un luogo ricco di umanità

Ho 36 anni e combatto contro un adenocarcinoma polmonare metastatico. In Humanitas ho fatto prima la biopsia seguito dal chirurgo toracico dott. Paolo Macrì e poi ho iniziato la terapia all'interno del DHO con il dott. Carlo Carnaghi e ho potuto cogliere il vero valore aggiunto di Humanitas, persone fantastiche con cui mi sono relazionato durante tutto il mio percorso di cura.

La vostra salute in tutta sicurezza



Scopri le regole per accedere in ospedale



CONTROLLO DELLA TEMPERATURA

La temperatura viene rilevata automaticamente attraverso la telecamera



INDOSSA SEMPRE LA MASCHERINA

coprendo bene **naso e bocca**



IGIENIZZA LE MANI

con la **soluzione idroalcolica** messa a tua disposizione



RISPETTA LA DISTANZA

In presenza di altre persone mantieni almeno **1 metro di distanza**

#lacuranonsiferma



HUMANITAS

ISTITUTO CLINICO CATANESE



Il Filo della Vita

La Onlus di donne per le donne che vivono la battaglia contro il tumore al seno.

Sono passati sei anni da quel 2015 in cui l'associazione Il Filo della Vita ha visto la luce, iniziando le sue attività a fianco delle donne operate di cancro al seno, lavorando a stretto contatto con i medici e gli infermieri di Humanitas Istituto Clinico Catanese.

A farne parte sono donne che hanno vissuto la malattia sulla propria pelle e che scelgono di mettere il loro tempo a disposizione di altre donne per fare insieme prevenzione, ma anche per essere prezioso sostegno nel percorso di cura.

“Il nostro motto è l'unione fa la forza – dice Enza Marchica, l'energica presidentessa – appunto perché tutte noi traiamo la nostra forza dal gruppo e ognuna di noi sa quanto è importante confrontarsi con chi ha vissuto l'esperienza del cancro al seno per vincere i pensieri negativi. Noi siamo con le donne, siamo pronte ad abbracciarle”.

Le socie de Il filo della Vita sono impegnate in numerose iniziative, online con webinar, in attesa di potere tornare alla normalità con incontri in presenza, per godere dal vivo del tempo trascorso insieme.

I progetti

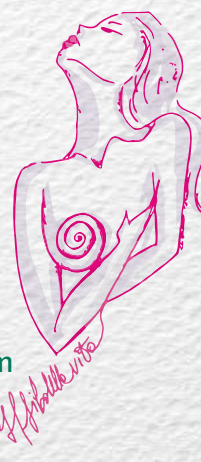
Laboratorio Creativo
Walking in pink
Ricomincio da me
Rilassiamoci insieme

Jump in Rosa
Dragon Boat
Dancing Pink
Scrivere per Guarire

Associazione
“IL FILO DELLA VITA ONLUS”

Via Antinori, 42
95125 Catania
345 284 3393

ilfilodellavita.it
associazioneilfilodellavita@gmail.com



Vita in Humanitas

#CERTIFICAZIONI

**MEDAGLIA EUROPEA ALLA MEDICINA NUCLEARE:
CENTRO PET DI ECCELLENZA PER IL 2021**

La Medicina Nucleare di Humanitas Istituto Clinico Catanese ha ricevuto la certificazione di accreditamento europeo EARL 2 EANM (*European Association of Nuclear Medicine*) per gli esami 18FDG-PET/CT e, in particolare, per le performance di eccellenza internazionale che riguardano la diagnostica effettuata con gli scanner PET/TC in dotazione alla Struttura. Una certificazione che in Italia è stata conseguita solo da altri 10 ospedali (due di Humanitas, Rozzano e Gavazzeni) dislocati tutti nel Nord Italia eccetto uno in Puglia.

Il nuovo “bollino” di qualità indica che gli esami PET eseguiti in Humanitas Istituto Clinico Catanese non solo rispettano le linee guida internazionali, ma sono anche direttamente confrontabili con tutti quelli degli altri Centri di Eccellenza Certificati dalla Società Europea di Medicina Nucleare, dal nord Europa sino alla Sicilia.



A questo proposito, spiega il responsabile della Medicina Nucleare catanese dott. **Demetrio Aricò**: “Per i pazienti l'arrivo di questa certificazione è sinonimo del fatto che in Humanitas Catania si tende ad alzare gli standard di qualità”.

Per il dott. **Carmelo Marino**, responsabile della Fisica Sanitaria: “Siamo abituati a gestire le complesse verifiche periodiche alle quali sottoponiamo le nostre apparecchiature garantendo la sicurezza dei pazienti; oggi raccogliamo i frutti del lavoro fin qui svolto grazie alla certificazione di un ente terzo che ne conferma il valore.”



#NOVITÀ

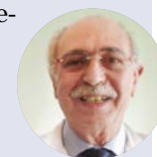
**ARRIVA LA COLON WASH,
UN NUOVO PRESIDIO MEDICO
DEL SERVIZIO DI ENDOSCOPIA**

L'idrocolonterapia o colon wash è un nuovo presidio medico del servizio di Endoscopia di Humanitas Istituto Clinico Catanese che permette il lavaggio del colon attraverso l'introduzione nel retto di acqua filtrata a temperatura e pressione controllata, che viene aspirata ad intervalli regolari tramite una strumentazione dedicata. Tale esame consente di ottenere una pulizia del colon con eliminazione delle feci stantie, delle scorie, delle cellule morte, ma anche di muco e batteri che impediscono la normale crescita della flora batterica intestinale.

Come spiega il dott.

Giacomo Bonanno, responsabile del servizio

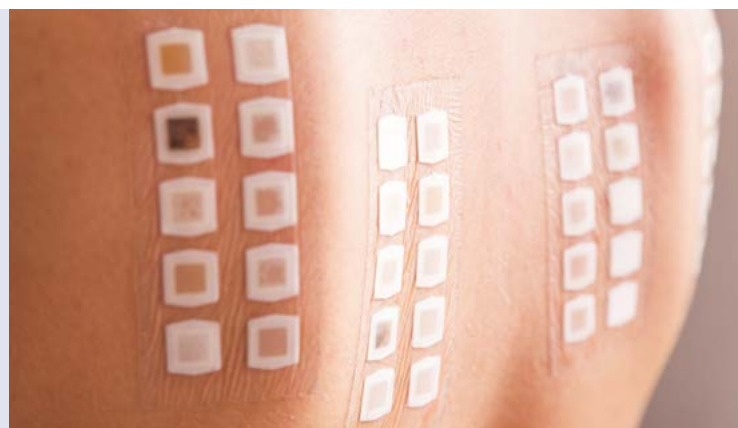
di Endoscopia: “È un trattamento all'avanguardia che permette di effettuare la pulizia del colon senza disagi per il paziente, fino ad oggi impegnato a “ripulire” il suo colon attraverso l'assunzione per via orale di lassativo diluito in acqua, una preparazione che spesso comporta nausea, vomito ma anche eccessiva spossatezza legata alle frequenti defecazioni pure nelle ore notturne. L'idrocolonterapia è un trattamento di durata pari a 30-40 minuti”.



#NOVITÀ

DERMATOLOGIA, IL PATCH TEST PER DIAGNOSTICARE LA DERMATITE DA CONTATTO

Tra i nuovi esami disponibili all'interno del servizio di Dermatologia Oncologica in Humanitas Istituto Clinico Catanese, arriva il Patch test, test allergologico che permette di diagnosticare la dermatite da contatto, causa di quelle fastidiose reazioni cutanee che portano uomini e donne, grandi e piccini, a grattarsi insistentemente. L'esame consente di individuare le sostanze che sono responsabili della reazione allergica; viene effettuato in ambulatorio, attraverso l'applicazione di cerotti sui quali sono presenti i singoli allergeni, probabili cause della dermatite, tra i quali metalli (nichel, cobalto, cromo), conservanti, additivi, tensioattivi, profumi, parabeni), coloranti e farmaci.



I cerotti rimangono applicati per 48/72 ore, tempo necessario perché si manifesti una eventuale reazione infiammatoria locale nella forma di un arrossamento o con presenza di vescicole.

“Si tratta di un test importantissimo ed arriva in un momento in cui si manifestano nuove allergie – spiega la dott.ssa **Maria Concetta Gioia**, responsabile del servizio di Dermatologia Oncologica – in parte provocate dall'utilizzo dei gel igienizzanti durante l'emergenza da Covid-19”.



#SOSTEGNOONLINE

LA MUSICOTERAPIA A SUPPORTO DEI PAZIENTI

La Pandemia da Covid-19 non ha fermato gli appuntamenti di Musicoterapia che sono passati dall'essere in presenza all'essere online. Le dott.sse **Nelly Cantarella** e **Cecilia Jaimes**, le musicoterapiste che seguono i pazienti di Humanitas Istituto Clinico Catanese, ogni venerdì tengono una seduta che vede la partecipazione da casa di diversi pazienti oncologici che possono trascorrere quasi due ore di totale relax.

“Musica come guida per trovare il modo di aprirsi, musica come ampio mezzo di comunicazione. Non solo Mozart e la musica classica, ma anche note moderne – spiega la dott.ssa Cantarella – che permettono a tutti i pazienti di recuperare il proprio benessere e combattere la negatività che caratterizza chi soffre”.



Gli incontri online si svolgono tutti i venerdì dalle ore 18:00 alle ore 19:45. Per maggiori informazioni e per partecipare, inviare una mail a cantarellanelly@gmail.com

Dalle note musicali ai colori: ecco il disegno di Giusy che durante uno degli incontri di musicoterapia ha illustrato il proprio rapporto con la musica.



Humanitas Istituto Clinico Catanese

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI CENTRALINO 095 7339000

Contrada Cubba Sp.54, 11 Misterbianco (CT), 95045

www.humanitascatania.it

PER RAGGIUNGERCI IN AUTO

Per chi proviene da fuori città, percorrere la tangenziale di Catania e imboccare lo svincolo “San Giorgio” seguendo l'apposita segnaletica.

IN AEREO

L'aeroporto di Fontanarossa, scalo di voli nazionali e internazionali, dista circa 20 minuti in auto (tangenziale di Catania, direzione Messina, uscita “Catania-San Giorgio”).

NOVITÀ IN BUS

Da giugno 2021 ha preso il via il nuovo servizio di trasporto pubblico grazie a un protocollo sperimentale siglato con Ferrovie Circumetnea. Humanitas Istituto Clinico Catanese si avvicina alla città per una mobilità sostenibile.



LA NOSTRA CORSA AL VOSTRO FIANCO



Per tutte le
info, inquadra
il QR Code



Periodico di informazione di Humanitas Istituto Clinico Catanese

Contrada Cubba Sp.54, 11 Misterbianco (CT), 95045 | Ufficio stampa e Comunicazione: Francesca Cuffari | comunicazione@ccocatania.it

Anno XVI - numero 3 - Settembre 2021 | Autorizzazione del Tribunale di Catania N.3/2005, dell'11 gennaio 2005

Direttore responsabile: Walter Bruno | Responsabile comunicazione: Francesca Cuffari | Redazione: Mariangela Di Stefano

Grafica: Tortuga s.r.l. | Immagini: istockphoto, Humanitas Istituto Clinico Catanese

Stampa: Grafiche Monforte

Direttore Sanitario: Annunziata Sciacca



DENTRO LA VITA

La ricerca Humanitas, dentro la vita di oggi per la salute di domani

La ricerca richiede tempo ma è l'unica risorsa che abbiamo,
perché dietro ogni diagnosi, prima di ogni cura, c'è solo la ricerca.

Sostieni con il tuo 5x1000 la ricerca globale di Humanitas.

 **Fondazione
Humanitas Ricerca**
Ricerca Scientifica C.F. 97408620157

HUMANITAS
ISTITUTO CLINICO CATANESE