

COLONSCOPIA

NORME DI PREPARAZIONE

VALIDE PER TUTTE LE STRUTTURE DEL GRUPPO HUMANITAS

Informazioni per i pazienti

La colonoscopia è un esame diagnostico in grado di visualizzare le pareti interne del colon e di individuare eventuali lesioni, ulcerazioni, occlusioni e masse tumorali.

UN'ADEGUATA PULIZIA DELL'INTESTINO È FONDAMENTALE PER L'ESECUZIONE DI UN ESAME DIAGNOSTICO AFFIDABILE, COMPLETO E SICURO.

⚠ Se l'intestino non è correttamente pulito:

- ✗ vi è il rischio di NON identificare eventuali lesioni;
- ✗ l'esame può diventare più lungo e complesso;
- ✗ vi è il rischio di dover SOSPENDERE l'esame e di dover RIPETERE la preparazione e la procedura.



Preparazione ADEGUATA



Preparazione NON ADEGUATA

Un semplice metodo per essere certi dell'efficacia della preparazione assunta è verificare che le ultime evacuazioni siano liquide e di colore chiaro.

SCELTA DELLA PREPARAZIONE: ASSUNZIONE A DOSI FRAZIONATE

È ormai dimostrato da numerosi studi come l'assunzione della preparazione **in DOSI FRAZIONATE** (cioè divisa fra la sera precedente l'esame e la mattina dell'esame stesso), sebbene richieda di alzarsi molto presto la mattina, apporti alcuni vantaggi:

- aumenta le probabilità di ottenere una buona pulizia intestinale, rendendo l'esame più veloce ed affidabile;
- riduce il rischio di sospendere e riprogrammare la colonscopia;
- è meglio tollerata poiché permette di assumere la soluzione in due momenti separati, riducendo anche gli effetti collaterali quali nausea e gonfiore addominale;
- permette di svolgere una normale attività lavorativa nel giorno che precede l'esame.

La necessità di fermarsi per evacuare durante il tragitto verso l'ospedale, seppur possibile, è molto rara (circa 3% dei pazienti).

La preparazione con assunzione a dose unica è meno tollerata poiché il volume della preparazione è assunto nell'arco di poche ore, aumentando il rischio di effetti collaterali quali nausea, vomito e gonfiore addominale.

 Particolare attenzione va riservata ai pazienti affetti da **FAVISMO, FENILCHETONURIA, INSUFFICIENZA CARDIACA, INSUFFICIENZA RENALE SEVERA o PORTATORI DI STOMIA (COLOSTOMIA ED ILEOSTOMIA)**

In questi casi per la scelta della preparazione consultare il medico curante o l'Unità Operativa di Endoscopia Digestiva:

MILANO	IRCCS Istituto Clinico Humanitas (Rozzano) San Pio X	tel: 02.8224 3704/7385 tel: 02.6951 7469/7464	dalle 15.00 alle 17.00 dalle 8.00 alle 19.00
BERGAMO	Gavazzeni e Castelli	tel: 035.4204966	dalle 09.00 alle 16.00
VARESE	Mater Domini	tel: 0331 476210	dalle 11.00 alle 16:30
TORINO	Gradenigo Cellini Fornaca Sedes Sapientiae	tel: 011.1910 1290/1509 tel: 011.3027 3027 tel: 011.5574 593 tel: 011. 5574 574 (tasto3)	dalle 8.00 alle 17.00 dalle 08.30 alle 18.00 dalle 9.00 alle 19.00 dalle 9.00 alle 17.00
CATANIA	Istituto Clinico Catanese	tel: 095. 73390 350	dalle 8.00 alle 10.00

PREPARAZIONE IN DOSI FRAZIONATE

• PLENUV®

**⚠ NON ASSUMERE PLENUV IN CASO DI FAVISMO, FENILCHETONURIA,
INSUFFICIENZA RENALE SEVERA.**

Ogni confezione di **PLENUV** contiene **1 busta "DOSE 1" ed 1 busta "DOSE 2" (A+ B)**.

DOSE 1



DOSE 2: BUSTA A + BUSTA B



Modalità di preparazione e assunzione PLENUV®	
Colonscopia programmata tra le 8 e le 13	Colonscopia programmata dopo le 13:30
<p>Il giorno prima dell'esame, dalle ore 19:00</p> <ul style="list-style-type: none"> Sciogliere in 1/2 litro di acqua fresca naturale la busta "DOSE 1" di Plenvu e bere un bicchiere ogni 10-15 minuti. Al termine, bere 1/2 litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane). <p>A seguire bere qualsiasi liquido chiaro</p>	<p>La mattina dell'esame, dalle ore 5:00 alle ore 7:00</p> <ul style="list-style-type: none"> Sciogliere in 1/2 Litro di acqua fresca naturale la busta "DOSE 1" di Plenvu e bere un bicchiere ogni 10-15 minuti. Al termine, bere 1/2 litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane). <p>A seguire bere qualsiasi liquido chiaro</p>
<p>La mattina dell'esame, dalle ore 4:30 alle ore 6:00</p> <ul style="list-style-type: none"> Bere un bicchiere di acqua e poi assumere il lassativo. Sciogliere in 1/2 Litro di acqua fresca naturale la busta "DOSE 2" (busta A + busta B) di Plenvu e bere un bicchiere ogni 10-15 minuti. Al termine, bere almeno 1/2 Litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane). <p>Potrà bere qualsiasi liquido chiaro secondo sua discrezione, sino a due ore prima della colonscopia.</p>	<p>Dalle ore 9:00 alle ore 11:00</p> <ul style="list-style-type: none"> Bere un bicchiere di acqua e poi assumere il lassativo. Sciogliere in 1/2 Litro di acqua fresca naturale la busta "DOSE 2" (busta A + busta B) di Plenvu e bere un bicchiere ogni 10-15 minuti. Al termine, bere almeno 1/2 Litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane). <p>Potrà bere qualsiasi liquido chiaro secondo sua discrezione, sino a due ore prima della colonscopia.</p>

COSA FARE IN CASO DI TERAPIE ANTIAGGREGANTI E ANTICOAGULANTI* (Secondo Linee Guida Europee)

*Endoscopy in patients on antiplatelet or anticoagulant therapy, including direct oral anticoagulants: European Society of Gastrointestinal Endoscopy (ESGE) guidelines Andrew M. Veitch, Franco Radaelli, Raza Alikhan, Jean-Marc Dumonceau, et al. Endoscopy 2021; 53: 947-969

ACIDO ACETILSALICILICO (ad es. Cardioaspirin®)	Non sospendere
CLOPIDOGREL (ad es. Plavix®) PRASUGREL (ad es. Efient®) TICAGRELOL (ad es. Brilique®) TICLOPIDINA (ad es. Tiklid®)	<p>Sospendere secondo indicazione del medico curante (generalmente 7 giorni prima dell'esame).</p> <p>Potrebbe essere necessario, in base alle vostre condizioni cliniche, assumere Eparina a Basso Peso Molecolare nel periodo di sospensione prima dell'esame. La terapia sostitutiva con Eparina a Basso Peso Molecolare dovrà essere sospesa solo la mattina dell'esame.</p>
ACENOCUMAROLI (ad es. Sintrom®) WARFARIN (ad es. Coumadin®)	<p>Sospendere secondo indicazione del medico curante o del Centro TAO di riferimento (generalmente 5 giorni prima dell'esame).</p> <p>Controllare INR il giorno prima o la mattina stessa dell'esame (per eseguire l'esame in sicurezza, l'INR dovrà essere inferiore a 1,5).</p> <p>Potrebbe essere necessario, in base alle vostre condizioni cliniche, assumere Eparina a Basso Peso Molecolare nel periodo di sospensione prima dell'esame.</p> <p>La terapia sostitutiva con Eparina a Basso Peso Molecolare dovrà essere sospesa solo la mattina dell'esame.</p>
APIXABAN (ad es. Eliquis®) DABIGATRAN (ad es. Pradaxa®) EDOXABAN (ad es. Lixiana®) RIVAROXABAN (ad es. Xarelto®)	<p>Sospendere 3 giorni precedenti l'esame previo contatto con il Centro Tao o il medico curante.</p> <p>La terapia potrà essere ripresa dopo 6-12h in caso di procedure a basso rischio (colonscopia con o senza esecuzione di biopsie), o dopo 48-72h in caso di procedure ad alto rischio emorragico (polipectomia) seguendo le indicazioni riportate sul referto medico.</p>

Donazione di sangue

I donatori di sangue saranno temporaneamente sospesi dalle donazioni nei 4 mesi successivi all'esame

(si consiglia di avvisare il proprio Centro di riferimento)

COSA DEVO PORTARE?

- Impegnativa del medico curante/richiesta dello specialista
- Carta d'identità e tessera sanitaria
- Documentazione clinica ed eventuali esami precedenti da far visionare al medico prima dell'esame
 - Se utilizza CPAP notturna, andrà portata
 - Se lei è portatore di stomie (ileostomia, colostomia), consigliamo di avere un ricambio per la sostituzione del sacchetto

POSso ASSUMERE I MIEI FARMACI ABITUALI?

Sì, salvo diversa indicazione del proprio medico curante.

Per i **farmaci antiaggreganti o anticoagulanti** fare riferimento a pag 7.

POSso VENIRE DA SOLO?

Potrebbe desiderare o potrebbe essere necessario eseguire la procedura in sedazione.

Essendo **vietato guidare nelle 12 ore successive all'esame effettuato in sedazione**, è fortemente raccomandata la presenza o la pronta disponibilità di un accompagnatore che possa ricondurla a casa in sicurezza.

In caso di minore o paziente inabile alla firma, è necessario il consenso informato firmato da entrambi i genitori o dal tutore legale.

ATTENZIONE

Le consigliamo di portare contenitori per eventuali protesi dentarie mobili o protesi acustiche, e di rimuovere trucco, smalto e lenti a contatto (possono interferire con le apparecchiature di monitoraggio).

**RACCOMANDIAMO INOLTRE DI SEGNALARCI IN ANTICIPO
SITUAZIONI CLINICHE PARTICOLARI, INCLUSE:**

- allergia nota o sospetta al lattice (da comunicare al momento della prenotazione)
- miastenia
- obesità grave condizionante utilizzo di C-PAP
- recente riscontro di patologie cardiache (es. scompenso/ infarto recente)
- recenti procedure di cardiologia interventistica
- grave insufficienza renale, dialisi

RACCOMANDAZIONI DIETETICHE

2 giorni prima dell'esame

DIETA A BASSO CONTENUTO DI FIBRE

Evitare il consumo di frutta, verdura, legumi, alimenti integrali (es. pane, riso, crackers integrali, muesli).



Può assumere:
pasta, pane e crackers **NON** integrali,
carne, pesce, uova, salumi, formaggi

Bere almeno 1,5-2 litri
di acqua al giorno



Il giorno precedente all'esame

COLAZIONE

regolare



(es. caffè, the,
biscotti, fette biscottate)

PRANZO

leggero



(es. brodo, pastina,
purè, yogurt, gelato)

CENA

dieta idrica con liquidi chiari



(es. the, camomilla,
tisane, brodo)

Il giorno dell'esame

DIGIUNO



Non è permessa la colazione

È consentita l'assunzione di acqua
fino a 2 ore prima dell'esame per completare
la preparazione intestinale o per assumere eventuali
terapie del mattino, anche in caso di esecuzione
nella stessa seduta di esofagogastroduodenoscopia.

